

必要なもの(必需品)		
	パスポート	◎ 海外旅行なのでパスポートは 必須
	クレジットカード	◎ 支払い、現地通貨のキャッシングに 必須
	スマートフォン	◎ 海外旅行ではスマートフォンが 必須
	海外用ポケットWi-Fi	◎ 旅行先ではネットを使うために 必須
	海外旅行保険の書類	◎ 契約をしているなら必要
	現金	◎ 念のため数万円ほど持っていると安心
	パスポートのコピー	◎ パスポート紛失に備えて、事前にコピーを用意
	航空券 (eチケットお客様控え)	◎ 出国分も含めて航空券は要予約。できればプリントアウトした方が使い勝手がいい
電子機器類		
	ポケトーク (小型翻訳機ほんやくき)	○ 韓国語⇒日本語、日本語⇒韓国語に変換してくれる小型翻訳機
	モバイルバッテリー	◎ 観光中の電池切れ対策
	アクションカメラ	○ 旅の思い出作りに。写真、滑らかな動画が撮影可能
	タブレット機器	○ 飛行機内、空港の待ち時間で使用
	変圧器	× ほとんどの場合、変圧器がなくても使用可能
	変換用プラグ	○ 「Cタイプ」、「SEタイプ」の変換プラグが必要
	電源タップ	○ ホテルはコンセントの数が少ない
衣類・服装		
	着替え	○ ホテルの洗濯サービスの利用や、現地でも購入可能
	上着	○ 秋、冬(10~3月)は日本以上に寒くなる。夏でもレストランなどはクーラーが強い。女性は必須
	パジャマ	○ 寝る時の服装で疲れ具合が全然違う
	帽子	△ 夏は熱中症・日焼け対策にあると便利です
	水着	△ 海、プールに行くなら必須。
	サンダル	○ ホテル、プールサイドで使用
	防寒用インナー	○ 秋、冬(10~3月)は必須
	防寒用タイツ	○ 秋、冬(10~3月)は必須
	コンパクトに収納できる防寒着	○ 秋、冬(10~3月)は1着バッグに入れておくと重宝します
日用品・洗面用具		
	洗顔料	○ 現地のコンビニで調達可能だが、使い慣れたものがオススメ
	シャンプー・リンス	○ ホテル、現地のコンビニで調達可能だが、使い慣れたものがオススメ
	虫除けスプレー	○ 夏頃は必要。現地のコンビニで調達可能だが、日本で買った方がいい
	歯ブラシ	○ 現地のコンビニで調達可能。品質はイマイチ
	くし、ブラシ	○ ホテルのアメニティには無い
	綿棒	○ 現地のコンビニで調達可能。品質はイマイチ
	爪切り	△ 一週間近い旅行なら持参がオススメ
	ハンカチ ハンドタオル	○ 街歩き用にあると便利
	バスタオル フェイスタオル	△ ホテルのアメニティだけでは足りないときにあると便利
	水に流せるポケットティッシュ	○ 日本から持参
	ウェットティッシュ (除菌ティッシュ)	○ 食べ歩き、便座の除菌などに使用
	バンドエイド	△ 靴ずれやケガをした時に使用
バッグ・収納		
	スーツケース	○ お土産用に少し大きめがオススメ
	南京錠	○ スーツケース用の南京錠
	セキュリティーポーチ	○ 貴重品を持ち歩くときに重宝する
	エコバッグ	△ 買い物時にあると便利
	小さなバッグ	△ 街歩き用。荷物の多い女性はあった方がいい。
	衣類圧縮袋	○ 衣類をコンパクトにできる
	ジップロック	○ 使用済みの下着入れたり、化粧品品の仕分けに利用
	ビニール袋	○ 使用済みの服を入れたり、靴やサンダルを入れる
男性用の持ち物		
	男性用日焼け止め	◎ 強い紫外線をカットし、汗で流れないウォータブルーフタイプがおすすめ
	ひげ剃り	○ 現地のコンビニで調達可能。品質はイマイチ
	電動シェーバー	○ 飛行機内の持ち込み可能
	シェービングクリーム	× 現地のコンビニで調達可能
女性用の持ち物		
	スキンケア用品	◎ メイク落とし、スキンケア等日本から持参した方がいい

	日焼け止め	◎	SPF50+以上。汗で流れないウォータープルーフタイプがおすすめ
	生理用品 (パンティライナー)	○	現地のコンビニで調達可能だが、使い慣れたものがオススメ
	ワンピース	△	衣類の数を減らせる
	ストール	○	エアコン対策
	ブラトップ キャミソール	△	機内などリラックスして過ごしたい時に使用
	ペタンコ靴 サンダル	○	街中を観光する時に使用。履き慣れたものが良い
	ブーツ サンダル	○	秋、冬(10~3月)ならブーツの方がおすすめ
	ヘアアイロン	△	普段使っている人は持参。電圧に注意
	ヘアゴム クリップ	○	洗顔、食事の時に使用
	ヘアスプレー類	△	必要に応じて
	コンパクトミラー	○	メイクをするときにがあると便利
子供連れ用の持ち物			
	オムツ	○	現地のコンビニで調達可能だが、使い慣れたものがオススメ
	ミルク	○	現地のコンビニで調達可能だが、飲み慣れたものがオススメ
	ベビーシャンプー、リンス	○	現地のコンビニで調達可能だが、使い慣れたものがオススメ
	赤ちゃん・子供用の日焼け止め	◎	現地では入手がむずかしいので、日本で用意した方がいい
	赤ちゃん・子供用の虫除けスプレー	◎	大人用の虫除けスプレーは、子供の肌には刺激がつよい
	子供用のスプーン、フォーク	○	外食時にがあると重宝する
	飛行機の気圧対策グッズ	○	飛行機の離陸直後、着陸直前に使用
	おもちゃ、絵本	○	飛行機の中で使用
	お気に入りのお菓子・食べ物	○	機内食、現地の食べ物か合わないときに使用
	クスリ	○	子供用の漢方薬、整腸剤、解熱剤、酔い止めなど
	予備の靴・サンダル	△	急なスコールで靴が濡れることがある
	長袖	△	飛行機、レストランでの寒さ対策
あると役立つ便利グッズ			
	ガイドブック	○	小さい本、電子書籍がオススメ
	自撮り棒	○	持っていかないと現地で後悔する
	常備薬	○	風邪薬、胃薬、下痢止めなど
	財布	△	現地用に小さな財布があると便利
	折りたたみ傘	△	突然の雨、日よけに使用
	サングラス	○	夏のアイテム。目の疲れがぜんぜん違う
	アイマスク	△	飛行機の中、ホテルで就寝時に使用
	耳栓	△	ホテルは防音性能がイマイチなことがある
	携帯スリッパ	△	飛行機内で使う
	マスク	○	飛行機の中などで使用
	割り箸	○	屋台・ローカル店で使用。韓国の飲食点では金属製の箸が多く、使いにくいです。
	使い捨てコンタクトレンズ	△	旅行中はワンデータイプのものがオススメ
	ガムテープ	△	スーツケースが壊れた時などに使用
	ドライヤー	△	ドライヤーがないホテルに宿泊する場合